

PIQUE-NIQUE

Zéro déchet

Un pique-nique zéro déchet, c'est quoi ? C'est un pique-nique où il n'y a aucun emballage à jeter à la fin. L'idée est en effet d'éviter les contenants à usage très limité mais à durée de vie quasi illimitée... Il est difficile de changer nos habitudes, c'est parfois compliqué au quotidien mais ce n'est pas parce qu'on ne peut pas tout faire, qu'il ne faut rien faire ! Alors on peut commencer par quelques moments exceptionnels et privilégiés comme le pique-nique à l'occasion d'une sortie.

Comment faire en pratique ? Vous pouvez bien entendu inviter vos élèves à trouver des solutions par eux-mêmes, ce qui est un bon moyen de les sensibiliser à la protection de l'environnement, ou piocher des idées dans le tableau ci-dessous...

Pique-nique classique		Pique-nique Zéro déchet
Bouteille d'eau en plastique	⇒	Gourde
Sandwich emballé dans un alu, cellophane ou sous blister	⇒	Sandwich/Croque-monsieur/Cake, enveloppé dans une serviette/torchon en tissu fermé avec des élastiques ou glissé dans une boîte
Salade composée	⇒	Faite maison, mise dans une boîte réutilisable
Fromages individuels emballés sous blister...	⇒	Mettez du fromage dans le sandwich ou la salade composée
Chips	⇒	La juste dose dans une petite boîte (ou encore mieux : essayer de s'en passer !)
Pom' pote / dessert en pot plastique individuel	⇒	Un fruit de saison ou une compote dans un contenant hermétique réutilisable
Gâteau individuel sous blister/friandise emballée	⇒	Cookies, madeleines, ou autres petits gâteaux faits maison glissés dans une boîte ou un sachet réutilisable
Essuie-tout	⇒	Serviette en tissu (la même qui a servi à emballer les couverts ou le sandwich par exemple)

Pour tous vos efforts, nous tenons à vous remercier très vivement par avance.